

# تقييم جودة إدارة الألم لدى مرضى العظام بعد العملية الجراحية وتأثيرها على جودة النوم ورضا المرضى حول إدارة الألم

إعداد

عمر القيسي

المشرف

أ.د. سهير الغبيش

جامعة الزيتونة الأردنية، 2024

## الملخص

**مقدمة:** تهدف هذه الدراسة إلى دراسة مستويات إدارة الألم، ونوعية النوم، ورضا المرضى عن علاج الألم المصاحب لعمليات العظام، مما سيساعد متخذي القرار على وضع سياساتهم في هذا المجال.

**منهجية البحث:** استخدمت الدراسة تصميم مقطعي باستخدام استبيانين لدراسة جودة النوم وعلاقة رضا المرضى مع آلام ما بعد جراحة العظام، و تضمنت الدراسة 125 مريضاً من مستشفيات حكوميين في عمان.

**النتائج:** وجدت الدراسة أن رضا المرضى بشكل عام عن إدارة الألم بعد العملية الجراحية كان معتدلاً، مع متوسط درجة الرضا عن علاج الألم 3.23 (SD = 0.82). في حين أن المرضى عموماً قاموا بتقييم الجوانب المتعلقة بتخفيف الألم بشكل إيجابي، إلا أنه كان هناك مجالاً للتحسين في التفاعلات بين الطبيب والمريض. تبين أن العوامل الديموغرافية تؤثر بشكل كبير على مستويات الرضا، حيث يرتبط الدخل وعدد المعالين سلباً، في حين ارتبط العمر الأكبر وارتفاع مؤشر كتلة الجسم و طول مده الإقامة في المستشفى بضعف جودة النوم وفقاً لقياس مؤشر جودة النوم باستخدام الاستبيان (PSQI). بالإضافة إلى ذلك كشفت الدراسة عن وجود علاقة إيجابية قوية بين مؤشر كتلة الجسم ودرجات PSQI العالمية ( $r=0.72$ ,  $p=0.03$ )، وارتباط سلبي بين الوقت منذ الجراحة ونتائج ( $r=-0.61$ ,  $PSQI$ ,  $p=0.01$ ). أثرت الخصائص الديموغرافية مثل الدخل وعدد المعالين على رضا العلاج.

تظهر النتائج أهمية الرعاية الشخصية، ومراقبة الدواء في الوقت المناسب، وتعزيز التفاعل بين الطبيب والمريض لتحسين رضا المرضى ما بعد إجراء عمليات العظام.

**الكلمات المفتاحية:** إدارة الألم, رضا المريض, عمليات العظام.