

تأثير العلاج العطري على أعراض قلق وتوتر واكتئاب ما قبل العمليات لدى المرضى المقبلين على جراحات العظام: دراسة شبه تجريبية

إعداد

حنين يوسف كامل مصالحة
المشرف

د. عندليب أبو كامل

جامعة الزيتونة الأردنية، السنة

الملخص

الأهداف: تحديد فعالية العلاج بالروائح العطرية باستنشاق زيت اللافندر على مستويات القلق والتوتر والاكتئاب بين المرضى الأردنيين الذين يخضعون لجراحات العظام.
المنهجية: تم استخدام تصميم شبه التجريبي في مستشفى في الأردن، على عينة بلغت 128 مريضاً يخضعون لجراحة العظام. تم تقسيم المشاركين إلى مجموعة تجريبية (64 مريض) تستنشق الزيت العطري من اللافندر ومجموعة ضابطة (64 مريض) تستنشق هواء الغرفة. استخدم مقياس الاكتئاب والقلق والتوتر (DASS-21) لقياس المتغيرات. تم الحصول على الموافقة الأخلاقية، والموافقة الكتابية المستنيرة من جميع المشاركين في الدراسة. تم جمع البيانات باستخدام طريقة التقرير الذاتي قبل وبعد التجربة، وتم تحليلها باستخدام برنامج SPSS الإصدار (28).

النتائج: بعد التجربة، أظهرت المجموعة التجريبية انخفاض كبير في مستويات القلق ($M = 3.59, SD = 0.93$)، والتوتر ($M = 4.46, SD = 0.85$)، والاكتئاب ($M = 4.87, SD = 3.03$) مقارنة بالمجموعة الضابطة (القلق $M = 17.64, SD = 3.98$ ؛ التوتر $M = 15.42$ ؛ الاكتئاب $M = 13.76, SD = 3.22$)، مع قيم p أقل من 0.05 لجميع المقارنات.

الخلاصة والتوصيات: يعتبر العلاج بالروائح العطرية بواسطة زيت اللافندر فعالاً في تقليل القلق والتوتر والاكتئاب لدى المرضى الذين يخضعون لجراحات العظام. يُوصى الباحث باستخدام زيت اللافندر كخيار غير دوائي بديل وفعال من حيث التكلفة لتحسين الحالة النفسية للمرضى المقدمين

على العمليات الجراحية. ينبغي على الأبحاث المستقبلية استكشاف الجرعات والتقنيات المختلفة للروائح العطرية كعلاج بديل وآمن.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالروائح، زيت اللافندر الأساسي، القلق، التوتر، الاكتئاب، جراحات العظام.