

# الحالة النفسية لمرضى استبدال الركبة الكلي بعد الجراحة وعلاقته بجودة الحياة المتعلقة بالصحة في الأردن

إعداد

وائل التميمي

المشرف

الدكتور مجدي الحديدي

جامعة الزيتونة الأردنية، 2024

## الملخص

تهدف هذه الدراسة إلى دراسة المظهر النفسي للمرضى الذين يخضعون لجراحة استبدال الركبة بالكامل بعد الجراحة وارتباطها بنوعية حياتهم المتعلقة بالصحة في الأردن. استخدمت الدراسة الأساليب الكمية لجمع بيانات عن الجوانب النفسية ونوعية الحياة في عمليات استبدال الركبة الكاملة في الأردن. وجدت نتائج هذه الدراسة التي شملت 140 مشاركاً من مستشفيات حكوميين في عمان، أن المشاركين حصلوا على تصنيف متوسط بالنسبة للاكتئاب والقلق ومستوى معتدل من التوتر بعد الاستبدال الكلي للركبة. علاوة على ذلك، أظهرت النتائج المتعلقة بنوعية الحياة المتعلقة بالصحة أن المرضى ينظرون إلى جودة الحياة بعد جراحة استبدال الركبة بالكامل بنظرة سلبية.

أشارت هذه الدراسة إلى وجود ارتباطات سلبية ذات دلالة إحصائية بين القلق النفسي ونوعية الحياة المرتبطة بالصحة. وعلى هذا النحو، لوحظ أن المستويات الأعلى من الضيق النفسي ارتبطت بانخفاض نوعية الحياة بين هؤلاء المشاركين.

بالإضافة إلى ذلك، وجدت الدراسة أن الحالة النفسية تتأثر بالحالة الاجتماعية للمشاركين. ومع ذلك، عندما يتعلق الأمر بنوعية الحياة، لوحظ أن مؤشر كتلة الجسم والمستوى التعليمي والأمراض المزمنة هي التي كان لها تأثير ذو دلالة إحصائية، في حين أن العوامل الأخرى لم تساهم بأي تأثير. تسلط نتائج هذه الدراسة الضوء على أهمية إعطاء وزن أكبر للرفاهية النفسية أثناء الرعاية بعد الجراحة. دمج الفحص النفسي الروتيني وتطوير برامج التدخل في المستشفى للمرضى الذين لديهم عوامل خطر محددة (على سبيل المثال، ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، وانخفاض التعليم) التي يمكن أن تساعد في رفع نوعية الحياة والرفاهية العامة بين هؤلاء المرضى.

**الكلمات المفتاحية:** استبدال الركبة الكلي، الحالة النفسية، بعد العملية الجراحية ، نوعية الحياة المتعلقة بالصحة.